



Eerste kennismaking Demusa Paard & Coach een succes *In balans met jezelf en jouw omgeving met behulp van het paard*

Naast de paardenmarkt en Jumping Indoor is Zuidlaren nu ook een equicoach rijker. Afgelopen week vond de eerste kennismaking plaats voor een gezelschap ondernemers uit de regio. "Nooit geweten dat een paard mij iets zou kunnen leren", was de reactie van een van de deelnemende ondernemers. Met trots nam Denise Munster ter afsluiting van haar opleiding Equicoaching het certificaat in ontvangst. Daarmee start Demusa Paard & Coach.

Tijdens de eerste kennismaking op de Kajützhoeve in Zuidlaren presenteert Denise Munster de werkwijze van haar genoten beroepsopleiding Equicoaching. De ondernemers leerden in hele korte tijd effectief samen te werken. "Het blijft geweldig om te zien hoe mensen die elkaar niet kennen in korte tijd een team vormen" zegt Denise Munster. Deze vorm van coaching maakt dat mensen direct tegen hun ontwikkelpunten aanlopen. "Zelf ben ik opgeleid en gecertificeerd door Eric van Poucke uit België, de grondlegger van de methodiek" meldt Denise. Deze krachtige ervaringsgerichte methodiek is geschikt voor een ieder die zich wil ontwikkelen, een wens of doel wil realiseren of een probleem wil aanpakken". Equi staat voor evenwicht als ook voor paard. Een equicoach begeleidt in het vinden van balans in jezelf en/of met jouw omgeving. En dat met behulp van oefeningen naast het paard.

Een innovatieve dienst binnen het vaste aanbod van Demusa Ondernemersservice. Het bedrijf richt zich specifiek op ondernemers en begeleidt deze in het realiseren van groei ambities. "De rol van de ondernemer verandert bij groei, hierdoor maakt de ondernemer ook persoonlijke ontwikkeling door. Leiderschap, teambuilding en kracht in netwerken zijn veel voorkomende thema's. Tijdens een sessie "Netwerken" werd een ondernemer direct door het paard afgewezen, ze liep acuut weg. De ondernemer vertelde mij dat hem dit altijd overkwam als hij ging netwerken. Vervolgens is de ondernemer aan de slag gegaan om zijn denken, voelen en doen in balans te krijgen en het paard draaide zich om en liep met gespitste oren naar de ondernemer. De vertaalslag naar het netwerken was snel gemaakt", vertelt Denise Munster. Met het uitzicht over het Drentse landschap worden mensen gecoacht met oefeningen naast het paard. "Paarden zijn eerlijk en geven een spontane reactie op ons gedrag, hiermee houden zij ons een spiegel voor. Met of zonder stropdas. Het paard biedt gelegenheid om in een veilige omgeving te experimenteren met nieuw gedrag." Of dit nu specifiek is weggelegd voor ondernemers, antwoordt Denise: "Ieder mens kan en mag zich ontwikkelen. Afhankelijk van het vraagstuk werk ik samen met andere gecertificeerde equicoaches. Onlangs hebben wij bijvoorbeeld heel effectief een 12 jarige geholpen die werd gepest. *Ik ken hem niet meer terug en dat bedoel ik positief*, zei zijn moeder onlangs. Ik geniet als ik zie wat mensen uit zichzelf halen met een beetje hulp van mij en het paard."

Meer informatie:

Demusa Paard & Coach

Telefoon

Fax

Postadres

Bezoekadres

KvK

| Denise Munster, equicoach

|(050) 210 28 55/ buiten kantoor tijden (06) 55 320 217

|(050) 311 36 78

|Postbus 5101, 9700 GC Groningen

|Boumaboulevard 83, 9723 ZS Groningen

|04084392

